

Vestiaires-douches et secrétariat

Au Casino de Dinant - Salle La Balnéaire, Boulevard des Souverains, 6 à 5500 Dinant

Départ et arrivée

Devant le Casino, boulevard des Souverains

Ravitaillement intermédiaire

Café des Alliés - Sylvie Trinteler

Inscriptions

À la Mini-Corrída: sur place: 1,5€

À la Corrída 10km:

Préinscription: 5€ - envoyer le bulletin d'inscription à André Grandmont, Chaussée Romaine, 12 à 5500 Dinant

Par mail (nom, prénom, sexe, date de naissance et Club éventuel): andré.grandmont@gmail.com

Paiement sur le compte ARCH: 930-0059823-38 - Sur place jusque 19h30: 6€

Mini-corrída des jeunes - 24^e édition

Circuit plat de 1000m (rue des Fossés, rue Grande, rue Coster, boulevard Churchill),

fermé à la circulation à partir de 19h00.

19h10 - 1^e Course pour les **Benjamin(e)s** né(e)s en 2001 et après: **1 tour de 1000m**

19h20 - 2^e Course pour les **Pupilles (filles et garçons)** né(e)s en 1999 et 2000: **1 tour de 1000m**

19h30 - 3^e Course pour les **Minimes (filles et garçons)** né(e)s en 1997 et 1999

et pour les **Cadet(te)s** né(e)s en 1995 et 1996: **2 tours de 1000m=2000m**

Catégories Challenge

Corrída 10km - 29^e édition

Circuit plat de 5 tours (1x1000m puis 4x2250m) très "roulant", mesuré précisément, fermé à la circulation à partir de 19h00 (merci d'en tenir compte pour accéder au secrétariat).

Catégories Hommes: Juniors: nés entre 1993 et 1995 - **Espoirs:** nés entre 1990 et 1992

Seniors: nés entre 1971 et 1989 - **Vétérans I:** entre 1961 et 1970 - **Vétérans II:** nés entre 1951 et 1960

Vétérans III: nés entre 1946 et 1950 - **Vétérans IV:** nés en 1945 et avant

Catégories Femmes: Juniores: nées entre 1993 et 1995 - **Espoirs:** nées entre 1990 et 1992

Seniores: nées entre 1976 et 1989 - **Aînées I:** entre 1966 et 1975 - **Aînées II:** nées entre 1956 et 1965

Aînées III: nées entre 1951 et 1955 - **Aînées IV:** nées en 1950 et avant

Remise des prix

A partir de 22h00 au Casino - Salle La Balnéaire (Boulevard des Souverains, 6 à Dinant)

Mini-corrída: Tirage au sort de 6 lots entre tous les participants. **Présence obligatoire.**

Corrída 10km: Trophée au premier de chaque catégorie **Tirage au sort** de nombreux lots d'une valeur de 1000€.

Prix pour les meilleurs de chaque catégorie (voir grille au dos) **Présence obligatoire.**

29/08 30^e DESCENTE DE LA LESSE
2010 Courses à pied Internationales Houyet-Gendron-Dinant



Une organisation de l'Arch
Arch organise avec la
collaboration du COU
des Villers de Houyet et
Dinant.

ARCH
www.archathle.be

RENSEIGNEMENTS
Avenue de France, 17, 5560 Ciry
tél 00 32 0463 21 36 95
paul.wilmer@skynet.be

10:30 13.000M
11:00 21.900KM
13:30 Courses
pour Jeunes

| | | | |
|---|----------------|----------------|-----------|
| RESERVE A L'ORGANISATION | NP | DOSSARD | CATEGORIE |
| CORRIDA DU VENDREDI SAINT - DINANT - 02/04/2010 | | | |
| 5€ Corrída 10km: En pré-inscription, bulletin à retourner à André GRANDMONT, Chaussée Romaine, 12 à 5500 Dinant. Paiement sur compte ARCH: 930-0059823-38. Sur place jusqu'à 19h30. | | | |
| 6€ Mini-corrída des Jeunes: 1,5€ sur place uniquement. | | | |
| NOM | PRENOM | N° | BTE |
| RUE | COMMUNE | PAYS | |
| CODE POSTAL | ADRESSE E-MAIL | HOMME | FEMME |
| | | JEUNES (1,50€) | BENJAMINS |
| | | | PUPILLES |
| | | | MINIMES |
| | | | CADETS |
| DATE DE NAISSANCE | CLUB | | |
| 1 9 | | | |